



Základná škola, P. Jilemnického 1035/2, 960 01 Zvolen

## POMÔCKA PRE VÝBER UČEBNÝCH POMÔCOK VHODNÝCH PRE PRVÁKA

Milí rodičia, pripravili sme pre Vás niekoľko odporúčaní vhodných pri zabezpečovaní učebných pomôcok pre budúceho prváka. Pomôcku sme zostavili na základe dlhoročných profesionálnych skúseností.

### Naše rady a odporúčania

*Na trhu sú v súčasnosti školské tašky rôzneho druhu, tvaru, s rozličnými motívmi a, samozrejme, v rôznych cenových hladinách. Výber školskej aktovky nie je vôbec jednoduchý, treba prihliadať na: životnosť výrobku, kvalitu, zdravotné hľadisko (dajú sa kúpiť anatomicky tvarované aktovky), cenu, váhu (či nie je pre vaše dieťa príliš ťažká), rozmery (či nie je príliš veľká), praktickosť výrobku (či aktovka má samostatný priestor na desiatu, či má miesto na fľašu s vodou) a pod.*

### Peračník

Je vhodné zabezpečiť dieťaťu peračník, do ktorého dieťa nebude mať problém uložiť si nielen pero, ceruzky, ale i náhradné perá, **strúhadlo, gumu, pastelky, prípadne fixky**. Nemusí ísť však o niekoľko poschodový peračník, ten môže dieťaťu zbytočne zaberáť miesto v aktovke a môže ju zbytočne zaťažovať. Žiaci v prvom ročníku pomerne veľa kreslia, je vhodné, aby dieťa malo **dostatočný výber farieb pri kreslení**. Nepotrebuje však celé farebné spektrum, ide skôr o to, aby malo k dispozícii okrem základnej červenej, modrej a žltej napríklad i oranžovú, fialovú, hnedú, zelenú, ružovú, čiernu a bielu. Pastelky (12 farieb), strúhadlo (najlepšie so zásobníkom), gumu na gumovanie, malé pravítko, ceruzky. Odporúčame ceruzky a farbičky z trojhranného programu.

### Pero

Potrebujú až koncom októbra, preto s kúpou ešte počkajte. Vyrábajú sa rôzne druhy plniacich „bombičkových“ pier, so špičkou typickou pre plniace perá alebo so špičkou, ktorá sa používa pri klasických guľôčkových perách. Táto je vhodná pre dieťa, ktoré pri písaní priveľmi tlačí. Rodič by mal počítať s možnosťou, že nové pero bude potrebné kupovať dieťaťu pomerne často. Dieťa môže pero stratiť, zlomiť, ohnúť alebo inak znehodnotiť. Keď deti začnú písať plniacim perom, budú potrebovať **handričku**.

### Ceruzky

Vhodné sú ceruzky, ktoré sa nelámu. Dieťa bude potrebovať obyčajné ceruzky (približne 2 – 3 kusy). Budeme ich používať veľmi často.

### Guma

Najvhodnejšia je mäkká biela guma, pri ktorej je menšia pravdepodobnosť, že zašpiní a roztrhá zošit farbou. Ale kvalita je v podstate u všetkých gúm už rovnaká, takže výber môžete nechať na fantázii dieťaťa. V ponuke sú gummy rôznych farieb a tvarov.

### Strúhadlo

Vhodný je typ, ktorý má uzavretý zásobník na ostrúhaný odpad. Tak si môže dieťa ostrúhať ceruzky aj počas hodiny bez chodenia po triede k odpadkovému košu alebo strúhaniu priamo nad zošitom.

### Pravítko

V prvej triede žiaci ešte nepotrebujú veľké pravítko, postačí jedno menšie, aby sa zmestilo do peračníka alebo do dosiek na zošity. Dieťa ho bude mať uložené a vždy po ruke alebo označené menom a uložené v škole.

### Obaly na zošity

Pre lepšiu orientáciu dieťaťa v zošitoch je vhodnejšie zabezpečiť budúcemu žiačikovi čisté priesvitné obaly. Farebné alebo iné obrázkové obaly totiž nemusia byť natoľko priehľadné, aby dieťa

vedelo hneď identifikovať zošit na daný predmet. Vyhne sa tak zbytočnému stresu pri hľadaní toho správneho zošita. Obaly na malé zošity – cca 6 ks, obaly na veľké učebnice – cca 6 ks.

### **Box/dosky na zošity**

Je lepšie, ak má dieťa zošity uložené v ochrannom obale, kde sú nielen chránené proti poškodeniu, ale zároveň ich má usporiadané v taške. Dostať kúpiť obaly s tvrdou väzbou, ale ak rodič nechce, aby bol detský chrbátik zbytočne zaťažovaný, je možnosť kúpiť i obaly s mäkkou väzbou, ktoré sú i cenovo prijateľnejšie. Stačí teda zakúpiť jeden veľký box.

### **Prezuvky**

Neodporúčame šľapky, z dôvodu zvýšenej úrazovosti počas presunov v budove školy. Preto sú dobré napríklad klasické papuče s pogumovanou podrážkou alebo pevné sandále.

### **Vrecúško na prezuvky**

Vhodné na zavesenie, dostatočne veľké, aby dieťa nemalo problém si doň uložiť veci. Označiť menom a priezviskom.

### **Odev na telesnú a športovú výchovu (TSV)**

Tepláky (skôr tenšie) alebo pre dievčatá legíny, krátke trenírky, tričko s krátkym rukávom, teplákovú bundu, ponožky a tenisky. Vždy prispôbíme obdobiu a počasiu. Neodporúčame klasické cvičky, sú príliš mäkké a dieťa si môže ľahko pri cvičení vykĺbiť nohu. Do **priedušného** vrecúška vložiť: tričko s krátkym rukávom, krátke nohavice, teplákovú súpravu, ponožky, tenisky.

### **Potreby na výtvarnú výchovu**

- ochranné oblečenie (stará košeľa alebo tričko po rodičoch),
- savá handrička na utieranie štetcov napr. stará plienka
- pastelky – tie môžu byť v peračníku
- krabica (napr. od topánok) alebo kufrík na výtvarnú výchovu
- ostatné potrebné veci budú zahrnuté v objednávke UP (vodové farby, štetce, ochranný obrus na lavicu, nožnice, voskovky, lepidlo, plastelína)

Osvedčili sa hlavne značky Faber, KOH-I-NOOR, Maped. Tie lacnejšie, nebývajú až také kvalitné a ťažšie sa s nimi pracuje.

**Prosíme označiť menom žiaka všetky veci -kufrík/vrečko na TSV a VYV (odporúčame podpísať aj jednotlivé veci)**

### **Hygienické potreby**

- dohodneme sa v škole – toaletný papier, papierové vreckovky, tekuté mydlo
- desiatnik- primeraná desiata, nie zbytočne veľa, ovocie, čaj nedávať do sklenej fľaše
- textilný obrúsok na desiatu
- z dôvodu možnej zvýšenej chorobnosti používame len jednorazové utierky.
- podsedák na stoličku

**Všetky potreby a pomôcky (každý kus, aj ceruzky a farbičky) vo vlastnom záujme podpísať paličovým písmom, aby deti mohli napodobňovať písmenká, ale najmä, aby si poznali osobné veci a predmety.**

Ak nájdeme spadnutú, zatúlanú pastelku na koberci, pod lavicou, vieme, komu patrí.