



Regionálny úrad verejného zdravotníctva

so sídlom vo Zvolene, Nádvojná 3366/12, PSČ 960 35

Tel.: 045/5552355

Email: zv.ruvz@uvz.sk

IČO: 17335710

Číslo: 2014/ 2085-735/B Dr.La

Dňa: 6.10.2014

J. Gaucová

Školské jedálne pri Základných školách

v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Zvolen

Vec: Príprava a výdaj dvoch druhov pokrmov ako hlavných jedál na obed v školských jedálňach pri základných školách - stanovisko.

Stanovisko sa vydáva na základe záverov z pracovného stretnutia zástupcov Odboru školstva Mesta Zvolen, Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Zvolene a vedúcich zariadení školského stravovania v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Zvolen, ktoré sa uskutočnilo dňa 29.9.2014 na MÚ vo Zvolene ohľadom prípravy a podávania dvoch druhov pokrmov ako hlavných jedál na obed v školských jedálňach pri základných školách.

S výberom z dvoch jedál v základnej škole je možné súhlasiť iba v prípade, že by obe jedlá každý deň počas týždňa zohľadňovali Zásady na zostavovanie jedálnych lístkov v zariadení školského stravovania v zmysle prílohy č.1 Vyhlášky MŠ SR č.330/2009 Z.z. o zariadení školského stravovania a aplikáciu princípov Materiálno-spotrebných noriem a receptúr, ktoré charakterizujú príslušnú územnú oblasť pre školské stravovanie, ktoré sú v platnosti od 1.9.2014. Pri príprave dvoch hlavných jedál - obedov musí byť dodržaná časová a obsahová štruktúra pokrmov a obidva podávané hlavné jedlá na obed musia byť rovnocenné t.j. 2-krát v týždni podávať mäsové hlavné jedlá, 1-krát hlavné jedlo so zníženou dávkou mäsa s nadstavením, 1-krát hlavné jedlo múčne a 1-krát hlavné jedlo zeleninové. V prípade, že je na obed pokrm z mäsa, oba druhy jedál musia mať mäsovú zložku, aby bolo zastúpenie živín pomerne rovnaké v oboch výberoch. V jeden deň môžu pripravovať v školských jedálňach dva rôzne druhy mäsa (mäso jatočných zvierat, hydiny, rýb) s rôznou technológiou úpravy pokrmu - varenie, dusenie, zapiekanie atď. To isté platí aj pre hlavné jedlá so zníženou dávkou mäsa (zmesi s rôznymi druhmi mäsa s ryžou, sójovou drvinou, ovsenými vločkami a zemiakmi, múčne jedlá (sladké, slané) a zeleninové jedlá s použitím zeleniny, strukovín, obilnín a ich kombinácii s použitím mlieka, mliečnych výrobkov a vajec.

Pri zavedení systému dvoch jedál je potrebné zohľadniť personálne a materiálno-technické zabezpečenie zariadenia školského stravovania.

MUDr. Viktor Kosmovský
regionálny hygienik

Na vedomie:
Mesto Zvolen

